



# Speiseplan

## 30.09. – 04.10.2024



<b>Montag</b>	<p>Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) mit Mandeln, Zwetschgenröster, Apfelkompott<sup>(6)</sup> und frischem Obst <span style="float: right;">A' B C E I'</span></p> <p>Für diejenigen, die nicht so gern Kaiserschmarrn essen wie wir gibt es eine fruchtige Kürbis-Apfelsuppe mit einem Hauch Curry, dazu frisches Baguette (vegan) <span style="float: right;">A' B C J</span></p>	<p>Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Obst <span style="float: right;">A B C E I J K</span></p>
<b>Dienstag</b>	<p>„Lasagne al Forno“ mit Sauce Bolognese (Rind) und Käsesauce überbacken, dazu Tomatensauce <span style="float: right;">A' B C J</span></p> <p>Vegetarisch: „Lasagne al Forno“ mit Spinat und Hirtenkäse überbacken, dazu Tomatensauce <span style="float: right;">A' B C J</span></p>	<p>Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Bananenquark mit Schokostreuseln <span style="float: right;">A B C E I J K</span></p>
<b>Mittwoch</b>	<p><b>„mamas Croques“</b></p> <p>Mit Käse überbackene Toast- oder Baguettpezialitäten mit Putenbrust, Salami oder vegetarisch, dazu Grillgemüse und viel Salat <span style="float: right;">A' B C E F J K</span></p>	<p>Salat, Dressing <sup>(2,6,11)</sup> / Knabbergemüse / Hausgemachte Smoothies <span style="float: right;">A B C E I J K</span></p>
<b>Tag der Deutschen Einheit</b>	<p>Heute bleibt die mamas canteen geschlossen Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ einen schönen Feiertag 😊</p>	<p>Montag sind wir wieder für Euch da</p>
<b>Brückentag</b>	<p>Wir bieten heute Essen in der Ferienbetreuung an</p>	

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GRS)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!  
Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2024

