



Speiseplan „Bella Italia“ 01.07. – 05.07.2024



Montag	„Pasta a Basta“ (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse, Pesto und leckeren Saucen) <small>A' B C E I' J</small>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst / Dessert <small>A' B C E I' J K</small>
Dienstag	„Scaloppina alla pizzaiola“ Gratiniertes Hähnchenschnitzel oder Gemüse mit Mozzarella und Tomaten, dazu Brokkoligemüse und Reis <small>B C J</small> Vegetarisch: „Risotto“ Gerstoni Risotto mit Spinat und Tomaten, dazu Parmesan und Grillgemüse <small>B C J</small>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst / Dessert <small>A' B C E I' J K</small>
Mittwoch	„Salmone“ Lachsfilet im Ganzen mit Zitrone, Kräutern und Olivenöl gebraten oder Käsesoufflé mit Gemüse und Tomatensauce, Rosmarinkartoffeln oder cremige Polenta <small>A' B C E F J</small>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst / Dessert <small>A' B C E I' J K</small>
Donnerstag	Florentiner Putenragout mit Tomaten, Zwiebeln und Knoblauch, dazu Gemüse und Kartoffelrösti <small>J</small> Minestrone Vegetarische Gemüsesuppe mit Tomate und Nudeln, dazu Ciabatta <small>A' B C I J</small>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst / Dessert <small>A' B C E I' J K</small>
Freitag	„Pizza Mi Amore“ Verschiedene Pizzen Salami, Prosciutto, Margherita, Verdura, uvm. zum selber zusammenstellen <small>A' B C E J</small>	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst / Dessert <small>A' B C E I' J K</small>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in **BIO** Qualität, biozertifiziert durch **DE-ÖKO-039 (GfRS)**

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!
Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2024